



МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
высшего образования  
«Пензенский  
государственный  
университет»  
(ФГБОУ ВО «ПГУ»)

УТВЕРЖДЕНО  
ученым советом университета  
(протокол от 29.05.2019 № 11)

## ПОЛОЖЕНИЕ

29.05.2019 № 169-20

о порядке организации учебного процесса  
по дисциплине «Физическая культура и спорт» и  
элективным дисциплинам по физической культуре и спорту  
в Пензенском государственном университете

1. Реализация изучения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту при освоении образовательных программ на основе актуализированных федеральных государственных образовательных стандартов осуществляется дисциплинами «Физическая культура и спорт» и элективными дисциплинами по физической культуре и спорту.

2. Учебный процесс по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и элективным дисциплинам по физической культуре и спорту осуществляется в соответствии с актуализированными федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования, рабочими программами дисциплин, графиком учебного процесса.

3. Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в объеме 2 ЗЕТ (зачетные единицы трудоемкости) в рамках Блока 1 «Дисциплины (модули)». Элективные дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в объеме не менее 328 академических часов (в ЗЕТ не переводятся).

Основной формой учебного процесса по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и элективным дисциплинам по физической культуре и спорту являются учебные занятия на начальных курсах очной формы обучения.

Дисциплина Физическая культура и спорт» и элективные дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в виде аудиторных (практических и методико-практических) занятий, обеспечивающих практическую подготовку (практический раздел дисциплины), в виде занятий по общефизической и специальной подготовке, и в виде самостоятельной работы студентов. Аудиторные занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» могут частично проводиться в виде лекционных и семинарских занятий (теоретический раздел дисциплины).

Форма промежуточной аттестации в каждом семестре – зачет.

4. Распределение часов и ЗЕТ по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и элективным дисциплинам по физической культуре и спорту по семестрам для всех специальностей и направлений ПГУ для очной формы обучения приведено в таблице 1.

Таблица 1. Распределение часов и ЗЕТ по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и элективным дисциплинам по физкультуре и спорту по семестрам обучения.

<i>Семестры</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>Всего часов</i>
<i>Количество недель в семестре</i>	<i>17</i>	<i>17</i>	<i>17</i>	<i>17</i>	<i>17</i>	<i>17</i>	
Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (контактная работа)	34	68	68	68			238
Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (самостоятельная работа)	12	26	26	26			90
Физическая культура и спорт (ауд. занятия - практические)	34						34
Физическая культура и спорт (самостоятельная работа)	38						38
<i>Всего аудиторных часов</i>	<i>68</i>	<i>68</i>	<i>68</i>	<i>68</i>			<i>272</i>
<b><i>Итого часов</i></b>	<b><i>118</i></b>	<b><i>94</i></b>	<b><i>94</i></b>	<b><i>94</i></b>			<b><i>400</i></b>

5. Для организации и проведения занятий студенты очной формы обучения распределяются в учебные отделения: основное и специальное.

В основное учебное отделение распределяются студенты, отнесенные по медицинским показаниям к основной и подготовительной медицинской группе. В специальное учебное отделение распределяются студенты, отнесенные по медицинским показаниям к специальной медицинской группе. Организация учебного процесса в этом случае регламентируется Положением об особом порядке освоения дисциплин по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

6. В учебные студенческие группы для практических занятий физической культурой включаются до 20 человек. Лекционные занятия планируются по потокам.

7. Учебный процесс в основном учебном отделении организуется по видам спортивных специализаций, соответствующих дисциплинам / видам спорта, включенным в элективные дисциплины по физической культуре и спорту, обеспечиваемые институтом физической культуры и спорта. В университете реализуются следующие элективные дисциплины по физической культуре и спорту: «Атлетическая гимнастика»; «Аэробика»; «Легкая атлетика»; «Лыжный спорт»; «Плавание»; «Общая физическая подготовка»; «Баскетбол»; «Волейбол»; «Футбол». Кроме этого, для направления 49.03.01 «Физическая культура» в перечень элективных дисциплин по физической культуре и спорту вводится дисциплина «Профессиональное физкультурно-спортивное совершенствование».

Студентам-первокурсникам предоставляется право выбора специализации. Зачисление на отдельные специализации может осуществляться на конкурсной основе. Студенты, не выбравшие специализацию или не прошедшие конкурсный отбор, занимаются в группах общей физической подготовки. Возможно изменение специализации (переход с одной специализации на другую), осуществляемое по желанию студента только после успешного окончания семестра или учебного года. Перевод студента в специальное учебное отделение по медицинскому заключению может проводиться в любое время учебного года.

8. Практический раздел подготовки по физической культуре включает в себя методико-практическую и учебно-тренировочную составляющие. В каждом семестре система практических занятий опирается на теоретическую и методическую подготовленность студентов, регламентированную соответствующим разделом рабочей программы дисциплины. Занятия контрольного характера обеспечивают получение текущей и итоговой информации о степени освоения теоретических и практических разделов дисциплины.

9. В конце каждого семестра студенты учебных отделений, освоившие соответствующие разделы дисциплин, сдают зачеты, в процессе которых контролируются усвоение теоретических и методических знаний, степень овладения необходимыми умениями и навыками, уровень общефизической подготовки.

Студенты специального отделения выполняют те разделы рабочей программы, требования и тесты, которые доступны им по состоянию здоровья.

10. Студенты, по состоянию здоровья освобожденные от практических занятий на длительный срок, самостоятельно осваивают теоретический раздел рабочей программы дисциплины. Промежуточная аттестация таких студентов осуществляется по результатам защиты реферата, выполненного на заданную тему в соответствии с рабочей программой дисциплины.

11. Для студентов, осваивающих образовательную программу в очно-заочной и заочной формах, дисциплина «Физическая культура и спорт» включается в учебный план в том же семестре, что и в учебном плане очной формы в объеме 4 часов аудиторной работы (учебные занятия лекционного типа) и 68 часов – самостоятельной работы обучающихся. Аудиторные занятия должны обеспечивать возможность взаимодействия преподавателя и студента по реализации программ дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся по очно-заочной и заочной формам. ЗЕТ начисляются в семестрах, в которых предусмотрены аудиторные занятия, по итогам освоения соответствующих разделов программ дисциплины «Физическая культура и спорт». Форма промежуточной аттестации – зачет в семестре, в котором предусмотрены аудиторные занятия. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в учебные планы заочной и очно-заочной форм не включаются.